

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 8» с. Уборка Чугуевского района
Приморского края.

МЕНЮ на 20 января 2025 год

ЗАВТРАК 1-4 классы и ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 кл)					
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	калорийность	№ тех. Карты	Цена
1	Сосиски отварные	90	212	476	17,20
2	Горох отварной	150	147	618	16,00
3	Чай с сахаром и лимоном	200	56	830	4,00
4	Хлеб пшеничный	50	113,5		3,00
5	Яблоко	100	40	742	26,19
6	Молоко	200	104		28,61
	Итого:				95,00

ЗАВТРАК 5-11 классы(многодетные, малообеспеченные, под опекой, и ОВЗ)					
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	калорийность	№ тех. карты	Цена
1	Сосиски отварные	100	214	476	18,00
2	Горох отварной	200	196	618	30,00
3	Чай с сахаром и лимоном	200	56	830	4,00
4	Хлеб пшеничный	50	113,5		3,00
5	Яблоко	200	80	742	40,00
	Итого:				95,00

Директор
Заведующая столовой
Повар



С.Р. Щукина
И.А. Рогачевская
А.В. Дьячкова

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 8» с. Уборка Чугуевского района
Приморского края.

МЕНЮ на 20 января 2025 год

ОБЕД ОВЗ и дети-инвалиды (65 руб)					
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	калори йность	№ тех. карты	Цена
1	Суп рисовый с курой	250	183,6	215	19,00
2	Шницель рыбный натуральный	200	402,6	615	20,00
3	Маринованная свекла с маслом растительным	100	260	590	4,08
4	Макароны отварные	150	195	361	6,42
5	Соус красный основной на м\б	50	124	71	5,00
6	Компот из сухофруктов	200	112		4,50
7	Хлеб ржано-пшеничный	100	193		6,00
	Итого:				65,00

Директор
Заведующая столовой
Повар



С.Р.Щукина
И.А.Рогачевская
А.В. Дьячкова